



MALI PLANINARI

OŠ MILANA LANGA I HPD BREGANA

Hrvatsko planinarsko društvo Bregana nudi učenicima OŠ Milana Langa mogućnost upoznavanja osnova planinarstva i stjecanja osnovnih planinarskih znanja i vještina. Tijekom mjesečnih izleta do kraja nastavne godine koji će biti ispunjeni edukativnim sadržajima djeca će naučiti kako se opremiti za odlazak u planinu, kako se sigurno kretati u planini, kako se orijentirati, kako postupiti u slučaju opasnosti te mnoga druga znanja i vještine. Naučit će više o biljnom i životinjskom svijetu svog zavičaja te kako doprinijeti zaštiti okoliša. Početkom iduće školske godine u planu je održavanje male planinarske škole po programu Hrvatskog planinarskog saveza koja je prilagođena djeci uzrasta od 7 do 15 godina.

Nastavne teme koje se obrađuju u Maloj planinarskoj školi su:

- 1. Planinarenje, planinarstvo**
- 2. Kretanje i boravak u planinama**
- 3. Zaštita prirode**
- 4. Opasnost, pomoć i spašavanje u planini**
- 5. Penjanje**
- 6. Orijentacija**

Veći dio nastave izvodi se na terenu, u prirodnom okruženju, uz neposredan dijalog voditelja i nastavnog osoblja s djecom, kroz kraća predavanja te edukativne vježbe i igre prilagođene uzrastu djece.

Tijekom škole provode se i sljedeće vježbe i praktični zadaci: kretanje i boravak u planinama, orijentacija, izrada improviziranog bivka, čvorovi u planinarstvu, prva pomoć, penjanje i speleologija.

Djecu educiraju i prate na izletima licencirani planinarski vodiči, učitelji, odgajatelji, pripadnici Hrvatske gorske službe spašavanja, medicinsko osoblje, speleolozi i drugi stručnjaci.

Poželjno je da i roditelji te ostali članovi obitelji sudjeluju u ovim planinarskim aktivnostima kako bi na taj način cijela obitelj usvojila planinarstvo te boravak u prirodi općenito kao pozitivan i zdrav način života.



Do kraja ove školske godine predviđeni su sljedeći planinarski izleti:

1. Poučna staza Okićnica i stari grad Okić – 15.4.2023.

Na prvom će izletu u Parku prirode Žumberak-Samoborsko gorje polaznici naučiti osnove kretanja po obilježenim stazama te kako se pripremiti za boravak u planini i koja nam je oprema neophodna, ali i ponešto o kulturno-povijesnoj baštini svog zavičaja. Također će posjetiti jedan planinarski objekt: planinarski dom Dr. Maks Plotnikov u podnožju hridine Okića. Ovaj uvodni izlet je lagan i nezahtjevan te uključuje dva sata hoda.

2. Poučna staza Tragom zelenog prstena – 20.5.2023.

Drugi će izlet male planinare povesti u neposrednu blizinu Bregane – kružna staza vodi nas preko Podvrha do Otruševca, a s vrha Kožlak opet se spuštamo u Breganu. Osim ponavljanja znanja i vještina naučenih na prvom izletu, ovog ćemo puta naučiti i nešto o ophođenju prema drugim planinarima, o planinarskoj etici kao i o biljnim i životinjskim vrstama u našem neposrednom okolišu. Predviđen je i posjet Grgosovoj špilji te upoznavanje s osnovama speleologije. Ovaj je izlet nešto duži i uključuje četiri sata hoda.

3. Noršićka Plešivica – 17.6.2023.

Treći i posljednji izlet u ovoj školskoj godini vodi nas na prijelaz iz Samoborskog u Žumberačko gorje, do planinarske kuće Scout u Koretićima odakle nas planinarska staza vodi do vrha Noršićka Plešivica. Hodat ćemo oko tri sata, a po povratku do planinarske kuće predviđene su vježbe postavljanja šatora i vezanja planinarskih čvorova, kao i demonstracija planinarske opreme. Potom slijedi ručak te druženje s roditeljima i članovima HPD Bregana.

Zainteresiranoj djeci i članovima obitelji nudimo i mogućnost sudjelovanja u ostalim aktivnostima našeg društva kao i redovite planinarske izlete i tijekom ljeta.