|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| sat | predmet | Nastavni sat | aktivnosti |
| 1. | HJ | Lagani Smoothie | 1. ZBRKANA RIJEČ – zapiši pojam u pisanku  O S O I T E H M  2. ISTRAŽIVAČKI RAD  Potraži na internetu odgovore na pitanja:  Što je smoothie? Čemu služi? Zašto ga ljudi piju? Od čega se pravi smoothie? Voliš li ti piti smoothije? Od čega najviše voliš smoothie?  3. ČITAMO RECEPT u udžbeniku Lagani Smoothie  4. Potraži odgovore na pitanja: Od kojeg se voća sastoji smoothie? Čime će smoothie zasladiti? Što nam je još potrebno? Je li ovaj smoothie topli ili hladni napitak? Po čemu to znaš?  5. RAD S UDŽBENIKOM  Riješi zadatke u udžbeniku.  6. Rad u bilježnici  Prepiši naslov i osmislit svoj smoothie. Trebaš napisati sastojke i postupak kako se priprema. Smoothiju treba dati i naziv. Papir treba ukrasiti s nekoliko ilustracija sastojaka smoothija. Poslikaj recept s ilustracijama i pošalji učiteljici.  Ne zaboravi da pišemo pisanim slovima.  7. SAMOPROCJENA  Ucrtaj u tablicu emotikon koji pokazuje tvoje zadovoljstvo svojim radom u ovom tjednu.  . Image result for smajlići crno bijeli   |  |  |  | | --- | --- | --- | | dan | Moj rad | zadaci | | 1. |  |  | | 2. |  |  | | 3. |  |  | | 4. |  |  | | 5. |  |  | |
| 2. | M | KOLIKO U METRU IMA CENTIMETARA  85 | 1. Znaš li odgovore na ova pitanja?  *Pomoću kojih sve mjera možemo mjeriti? Što je to duljina dužine? Čime dužinu možemo izmjeriti?*  2. Riješi u udžbeniku zadatke na stranicama 16. i 17.  3. Prepiši u pisanku:  KOLIKO U METRU IMA CENTIMETARA?  1 m = 100 cm    4. Koliko si zadovoljan svojim znanjem o dužini. Nacrtaj u bilježnicu emotikon.  Razmisli: *Čime sam zadovoljna/zadovoljan? Čime nisam? Što treba unaprijediti?)*  <https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/30232781-5bb2-42e0-86e1-9e96b7012e0c/> |
| 3. | TZK | Skok u daljinu iz zaleta  Gađanje lopticom u cilj s različitih udaljenosti  Dodavanje i zaustavljanje lopte unutarnjom stranom stopala (N)  77 | 1. Trčanje s razmakom – trčite na razmaku od najmanje jednog metra  2. Opće pripremne vježbe bez sprava  *1. Kompleksna vježba: stav spojeni, priručiti, poskakivati u raskoračni stav s rukama u uzručenju.*  *2. Tik-tak: stav spojeni, priručiti, oponašati sat pokretima glave lijevo-desno.*  *3. Patka pije vodu: stav spojeni, priručiti, glavu polako spuštati na prsa,*  *zadržati je kratko u tom položaju, a zatim je ponovo podizati.*  *4. Ptice šire i spuštaju krila: stav spojeni, priručiti, podizati ruke u stranu i*  *spuštati ih uz tijelo.*  *5. Izvlačenje mreže iz mora: stav raskoračni, predručiti, „izvlačiti mrežu”*  *izmjenično lijevom pa desnom rukom.*  *6. Leđno plivanje: stav spojeni, priručiti, izvoditi pokrete rukama kao u*  *leđnom plivanju.*  *7. Ljuljanje u čamcu: stav raskoračni, priručiti, prebacivati težinu tijela s*  *desne noge na lijevu i istodobno izvoditi otklon tijela ulijevo-udesno.*  *8. Stav spojeni, priručiti, hodati „na mjestu” na prstima.*  *9. Stav spojeni, priručiti, hodati „na mjestu” na petama.*  *10. Stav spojeni, priručiti, sunožni poskoci na mjestu, na svaki jači odraz pljesak rukama iznad glave.*  3. Skok u daljinu iz zaleta - Tko će dalje skočiti?  4. Bacanje loptice u obruče  5. Vježbe disanja  Početni stav: raskoračni, ruke u priručenju.  1. Iz priručenja, kroz odručenje, uzručiti – udahnuti.  2. Iz uzručenja, kroz odručenje, priručiti – izdahnuti. |
| 4. | GK | Bingo  Akvarij  Plivam, plivam | Razigrani zvuci  <https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/75e3b354-e96b-4586-b5c0-94b0c7dbcd53/> |