|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| sat | predmet | Nastavni sat | aktivnosti |
| 1. | HJ | Dobar dan, ovo su vijesti | **1. MOJA OBITELJ ISPRED TV-a – razgovaraj s ukućanima što vole gledati i napravi anketu**  **2. ČITAM VIJESTI -**  U sadržaju potraži naslov: Dobar dan, ovo su vijesti i zapiši ga u pisanku. Pročitaj jednu vijest iz udžbenika. Možeš sve.  **3. OD ČEGA SE SASTOJI VIJEST? – zapiši pitanja**  **4. Zapiši:**  VIJEST  VIJEST NAS OBAVJEŠTAVA O NEKOM DOGAĐAJU.  TREBA ODGOVARATI NA PITANJA: TKO?, ŠTO?, GDJE?, KADA? I ZAŠTO?  5. Napiši dobru vijest o nekom događaju iz svojega razreda pazeći da vijest sadržava odgovore na sva potrebna pitanja. Čitaj svoj uradak ukućanima, a oni pronalaze u vijestima odgovore na pitanja Tko?, Što?, Gdje?, Kada? i Zašto? |
| 2. | TZK | Ciklična kretanja različitim tempom do 2 min  Poigravanje lopte lijevom i desnom rukom u mjestu (R) | 1. Dobro se razgibaj uz muziku  1. Kompleksna vježba: stav spojeni, priručiti, poskakivati u raskoračni stav s rukama u uzručenju.  2. Tik-tak: stav spojeni, priručiti, oponašati sat pokretima glave lijevo-desno.  3. Patka pije vodu: stav spojeni, priručiti, glavu polako spuštati na prsa,  zadržati je kratko u tom položaju, a zatim je ponovo podizati.  4. Ptice šire i spuštaju krila: stav spojeni, priručiti, podizati ruke u stranu i  spuštati ih uz tijelo.  5. Izvlačenje mreže iz mora: stav raskoračni, predručiti, „izvlačiti mrežu”  izmjenično lijevom pa desnom rukom.  6. Leđno plivanje: stav spojeni, priručiti, izvoditi pokrete rukama kao u  leđnom plivanju.  7. Ljuljanje u čamcu: stav raskoračni, priručiti, prebacivati težinu tijela s  desne noge na lijevu i istodobno izvoditi otklon tijela ulijevo-udesno.  8. Stav spojeni, priručiti, hodati „na mjestu” na prstima.  9. Stav spojeni, priručiti, hodati „na mjestu” na petama.  10. Stav spojeni, priručiti, sunožni poskoci na mjestu, na svaki jači odraz pljesak rukama iznad glave.  2. Hodanje 50 m, trčanje 50 m, hodanje 50 m, trčanje 100 m, hodanje 50 m, trčanje 150 m.  3. Poigravanje lopte lijevom i desnom rukom u mjestu (R) |
| 3. | PiD | **Mjesto u kojem živim** | <https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/e8c123b5-2717-4860-b0e6-4dad06db381c/>  1. Odvedi roditelje u obilazak vašeg mjesta. Sa sobom ponesite tablet ili pametni telefon kako bi mogli fotografirati ulice, trgove te građevine i ustanove važne za život mjesta.  2. U bilješke upiši što ste vidjeli i primijetili prema planu ploče  **Plan ploče**  MJESTO U KOJEMU ŽIVIM – IZVANUČIONIČKA NASTAVA  Plan promatranja:   1. škola i njezino okružje 2. centar mjesta 3. građevine, spomenici i ustanove važne za život mjesta |
| 4. | M | DUŽINA | 1. <https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/1b079530-b1f6-4f18-b549-8541c8921836/>  2. Riješi zadatke na stranicama 6. i 7..  DUŽINA  ZAKRIVLJENA CRTA RAVNA CRTA  IZLOMLJENA CRTA  DUŽINA je ravna crta koja spaja dvije točke.  Ona je najkraća spojnica između dvije točke.    A B  3. Precrtaj plan ploče u bilježnicu |
| 5. | DOD | Zbrajanje i oduzimanje brojeva do 100  Čitanje i pisanje pisanim slovima | <https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/004a859a-ed98-4dd0-8b53-53377fd04a32/>  <https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/2cdbc216-2ce3-47e5-915f-a306c9cd8d7a/>  <https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/c845c021-ec10-41f1-9f6a-6630a86b0398/> |